

#### Existen programas de deporte y mantenimiento físico:

En el centro educativo este aspecto se contempla especialmente en la etapa de TVA. Se desarrollan distintos deportes, en función de las fortalezas e intereses de cada uno de los alumnos. La mayoría de ellos tienen como objetivo ampliar el abanico de intereses, siendo practicables en entornos comunitarios. Algunos de estos deportes son: esgrima, escalada, tiro con arco, patinaje,... En Básica se inician gestos deportivos, para ir valorando las capacidades y gustos de los alumnos, mientras se desarrollan distintas habilidades motoras.

En cuanto al mantenimiento físico, se contempla sobretodo en TVA, y se enfoca hacia la prevención postural (carga en musculación), mantenimiento y aumento de capacidad cardiopulmonar (maquinas cardio), movilidad articular (numerosos ejercicios) y prevención del sedentarismo (numerosos ejercicios).

#### Existen indicadores de actividades en la comunidad de las personas con TEA

La inmensa mayoría (exceptuando algunos juegos de convivencia) de las experiencias que hemos tenido relacionadas con la práctica de actividad física en la comunidad han sido un absoluto éxito. Especialmente la piscina y la sala de musculación. Esta última se comenzó con 3 alumnos, una hora por semana, y en la actualidad la realizan casi 20 alumnos más de 7 horas a la semana.

#### Se promueve el deporte y las actividades saludables de las personas con TEA

En el centro educativo se promueve mucho la actividad física y el deporte. En TVA se desarrolla un mínimo de una hora de actividad física diaria, y en Básica tienen tres horas de actividad física a la semana y un día de piscina. Además todos los talleres diarios este año están enfocados hacia el bienestar físico.

En cuanto a deportes, como hemos comentado antes, se realizan muchos distintos, y con diferentes exigencias técnicas, en función de las capacidades de cada alumno.

#### Se participa en eventos deportivos

Se realizan distintos eventos deportivos trimestralmente, intentando que todos los alumnos del centro participen en uno al año, priorizando TVA.

#### Hay equipos deportivos

No hay equipos deportivos constituidos como tal. Se trabajan algunos conceptos de deporte en equipo y se realizan pequeños partidos con pocos alumnos.

#### Hay convenios con entidades del ámbito de la actividad física y el deporte

Si hay varios convenios, y continuamente se intentan establecer nuevos. Algunos de ellos son los siguientes:

- Piscina y musculación con polideportivo municipal de san blas
- Esgrima con centro cultural de los ejércitos
- Escalada, patinaje y tiro con arco con las federaciones madrileñas, a través de MCO (Madrid Comunidad Olimpica).
- Juegos de convivencia